

# 魅力女神节 幸福三月天 我和春天有个“约”



在“国际妇女节”到来之际,为了丰富女职工精神文化生活,营造温馨和谐的工作氛围,传递新时代女性正能量,3月4日上午我院工会组织了“魅力女神节,幸福三月天,我和春天有个约”主题系列活动。本次活动内容丰富多样,包括插花、烹饪、糕点制作等项目。来自我院各个部门、科室的100多位妇女同胞参加了本次活动。

活动中,丹阳市职业中等专业学校的教师陈玉刚,从清理食材,到腌制,到油炸,每一个步骤都耐心讲解并演示。我们的女医生们换下了白大褂,穿上质朴的围裙,洗手做羹汤,挽袖剪花枝。大家相互配合,专心的投入到菜肴的制作中。活动中,面点教师邹银从如何控制,到制作造型,到做成家人喜欢的样子等方面给大家进行了详细的教授,并逐一辅导参加活动的人员动手操作。看,大家都做得有模有样呢!

含苞待放的玫瑰,清新淡雅的康乃馨,神秘高贵的紫罗兰.....一束束色彩斑斓的鲜花整齐有序地摆放在桌面上,老师从花材选取、结构搭建等方面进行了耐心的讲解。在一片欢声笑语中,大家纷纷完成了自己的作品。看到自己亲手创作的插花作品,都感到了满满的成就感和幸福感,呼吸与危重症医学科主任医师张腊娣说:“今天的插花活动,不仅教会了我们插花技艺,更提升了大家的艺术审美情趣,让我们度过了一个愉快难忘的节日!” (石庆华)

## 花漾女神 玩美时光



春暖三月,万物复苏。在这个孕育着生机和希望的时节,为庆祝“国际妇女节”,我院产科开展了一系列丰富多彩的活动,与新手爸妈们共度美好时光。

### 分娩你要知道的二三事

女人的一生中,分娩是一个里程碑。当进入产前期倒计时,孕妈妈的心情除了激动就是紧张。尤其是头胎的孕妈妈,心里更是没个底儿。

破水后要立即前往医院吗?

进产房前需要准备什么? 无痛分娩到底痛不痛?

为了让孕妈妈们消除恐惧,真正做到心中有数。活动期间,我院产科护士长汤明娣、产房护士长王英华、产科资深护士张娟现场为大家讲解了入院分娩需要准备的各项物品、用品,同时进行了新生儿常见护理知识的宣教和示范。

### 准妈妈们分娩阵痛体验

十月怀胎,一朝分娩。爸爸们体会到了“皮夹克”、“小棉袄”的温暖,却却无法亲身体会妈妈们分娩时的艰辛和痛苦。为了让准爸爸们体验分娩的“酸爽”,我院产科向他们发起了“分娩吧!爸爸”的挑战。

机器刚启动,“准爸爸”们表情都很轻松,当疼痛等级逐渐增加,大家有的开始皱起眉头,有的开始额头冒汗,有的痛到直不起腰,有的紧张到大汗淋漓,现场各种“惨叫”声此起彼伏。

爱过知情重,痛过情更浓。一次角色的互换,一次刻骨铭心的感悟,让夫妻之间多了些理解和关爱。

### 插花体验

插花是一场对生活审美的修行,不管是妖娆婀娜的花蕾,还是绿意盎然的翠叶,都可以成为你案上的风雅。插花时不仅可以锻炼妈妈们的动手能力,对宝宝的精细运动神经发育来说也是一次很好的胎教。“玫瑰插这边好看……”“边上加一圈满天星更合适……”

“准爸妈”及家属们充分发挥想象,不一会儿,一件件温馨的“艺术品”诞生了。只有亲手制作的花篮才最漂亮,只有亲手写下的“情话”才最温暖。

怀胎十月是最漫长的等待,也是最快乐的期盼,让我们始终保持内心的热爱,奔赴下一场山海,做自己心中永远的女神,希望每一位准妈妈都能顺利分娩,平安地迎接新生命的到来。 (张娟)

## “国际妇女节”关爱 女性健康科普讲座

为积极响应习近平总书记强调的“推进健康中国建设”,同时将“三甲”服务惠及群众,普及健康知识,提高群众防病意识,3月7日下午,我院联合市妇联开展了一场主题为“推动高质量发展‘三甲’服务在身边”的关爱女性健康科普讲座,给参加丹阳市纪念“三八”国际妇女节113周年大会的女性同胞带来了满满的“干货”。

呼吁在座的女性同胞们,预防胜于治疗,希望大家能更多地关爱乳房健康,防患于未然。

### 你“乳”此美丽

乳腺癌是危害女性健康的恶性肿瘤之一,严重者还会被残忍地摧毁女性独有的、优美的特征与曲线。对于每一位女性朋友来说,早发现、早发现、早治疗,是将乳腺癌拒之门外的第一道屏障,也是降低乳腺癌杀伤力的法宝。

### 一场与“美”的邂逅 呵护女神 靓丽肌肤

冰心曾说,世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。女人,是母亲、是女儿、是妻子、也是自己,但不论何种身份,她们都在时刻诠释着女性之美。

爱美之心人皆有之,每个人都希望自己青春常在,容颜常驻。随着时代的进步与发展,医学美容得到了多数人的“青睐”,激光祛斑、光子嫩肤.....这些你都了解吗?

讲座中,我院甲状腺/乳腺外科主任潘红英从遗传因素、生理因素、药物服用、生活习惯等多个方面生动形象地讲解了乳腺癌的“前世今生”。并且以图文并茂的方式详细地阐述了乳腺癌的临床症状以及治疗方式。最后,潘主任强烈

呼吁女性朋友更加关注皮肤美容健康信息,更好地绽放美丽,我院皮肤科主治医师周梅华通过大量的典型案例,向大家科普了季节性皮肤过敏以及激光美容治疗雀斑、黄褐斑、痤疮等健康问题的方式和注意事项。内容实用且全面,有力解答了女性朋友在皮肤问题方面的疑惑和担忧。 (吴唯)

## 急救知识进校园 呵护幼儿助成长



意外往往突如其来,但急救技能却应时时掌握。为进一步加强幼儿园教职工的生命安全教育,提升自救互救意识以及面对意外伤害事故的现场急救和应急处置能力,保证幼儿的生命安全,2月15日下午,我院急救中心小组前往练湖幼儿园开展急救技能知识讲座。

培训前,我院副院长、急诊科主任王坚通过发生在我们身边的典型案例与大家分享交流,希望这次讲座能使教职工们掌握一定的急救技能,防患于未然。

随后我院急诊科主治医师谢莉围绕常见急症的处理、抽搐的初步处理、管

腔异物的简单处理、外伤的简单处理、心肺复苏术五个方面进行深入浅出地讲解。急诊科专科护士李迎春现场为大家进行了细致地演示。练湖幼儿园的老师以及家长在李迎春的指导下轮流上台进行了练习。

尊重生命,未雨绸缪。本次活动通过理论学习和实践操作相结合的方式,让幼儿园的教职工以及家长深入了解了急救技能的具体操作步骤,提高了大家的安全意识和处置突发事件的能力,为促进幼儿健康成长提供了有力的保障。 (吴唯)

# 规范精细塑品牌 完善创新铸卓越



## 我院隆重举行2023年医院工作会议 暨第十四届四次职工代表大会

为回顾工作、总结经验、表彰先进、谋划部署、凝聚力量,2月20日下午,我院隆重召开2023年医院工作会议暨第十四届四次职工代表大会。



院长黎伟以《乘势而上、砥砺前行 奋力推动医院高质量发展行稳致远》为题作2022年度医院工作报告,全面总结2022年主要工作。黎伟指出,2023年工作总体思路是:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,围绕国务院办公厅印发的公立医院高质量发展方案中的六个方面意见,以加强公立医院党的建设为“一条主线”,构筑发展新趋势、新效能、新体系、新动力、新文化,狠抓工作落实,奋力推动医院高质量发展行稳致远。

### 一、坚持和加强党对医院的全面领导

以学习贯彻党的二十大精神为主要任务,守正创新、固本强基,不断推进医院党建工作高质量发展。

### 二、引领医院高质量发展新趋势

始终坚持将学科建设和技

### 术创新作为驱动医院高质量发展的“大马力引擎”,借助新型服务模式与信息技术的广泛应用,努力提升医疗服务能力。

### 三、提升医院高质量发展新效能

依托信息系统数据支持,聚焦核心资源、核心业务,构建精细化的运营管理体系,保障运行管理规范化及高效协同运作。

### 四、构建医院高质量发展新体系

持续发挥人民医院在县域医共体中的龙头作用,促进优质资源扩容、区域布局均衡、服务体系创新,助力构建优质高效、协同发展的医疗卫生服务新体系。

### 五、激活医院高质量发展新动力

坚持人才是第一资源的发展理念。将资源配置的重点从

硬件建设转向人力资源发展,加快培育干部人才队伍。

### 六、建设医院高质量发展新文化

坚持患者需求导向,将患者的需要作为医院提供医疗服务的出发点和落脚点,全方位保障患者医疗安全与医务人员执业安全,熔铸人民医院高质量发展的初心使命。

会议同时对医院优秀管理

奖、医院优秀管理工作者和2022年度医院各类先进进行了表彰。先进科室科主任代表周立建和陈小燕上台发言。人民医院二十病区、检验科、妇幼保健儿科作为科室代表与院部签订了《2023年科室目标责任书》。

工作会议结束后,我院召开了第十四届四次职工代表大会。95名正式代表、70名列席代表参加了会议。

职工代表们听取、审议了《2022年医院工作报告》、《2022年工会工作报告》、《2022年医院财务工作报告》、《2022年工会财务工作报告》和《2023年医疗设备采购计划及预算》。审议过程中,各代表以饱满的热情和高度负责的态度,从促进医院高质量发展的角度纷纷建言献策,为医院工作提出了宝贵的意见和建议,切实履行了职工代表的职责。

路虽远,行则将至,事虽难,做则必成。让我们以“吹风得意马蹄急”的昂扬之态,激昂“欲上青天揽明月”的奋进之情,汇聚“我辈岂是蓬蒿人”的豪迈之气,满怀奋进豪情,奔赴新的征程。 (沃丹阳)

## 镇江地区唯一!入选公立医院高质量发展试点单位!

《仁医报》编委会  
主任:黎伟  
副主任:陈建红、吴卫东、周祥军、王坚、朱瑛  
委员:张玉梅、戎云清、陆礼平、徐国仙、夏毅、王立群  
主编:马湘颖  
副主编:李业瑜、薛祥龙、樊永忠、周立建、马庆林、张霞军、孙红娟、陈桂琴、吕国荣、张忠良、孙卫红

## 携手合作,共谱新章—— “江苏省研究生工作站”揭牌仪式在我院顺利举行

2月23日下午,丹阳市人民医院—江苏大学“江苏省研究生工作站”揭牌仪式顺利举行。江苏大学药学院院长魏渊,江苏大学药学院党委副书记、副院长刘正欣等领导专家,丹阳市人民医院院长、党委副书记黎伟,副院长陈建红及相关科室负责人等出席了揭牌仪式。

黎伟表示,长期以来,医院与江苏大学有着良好的合作基础,合作举办的“江苏省研究生工作站”是医院设立的第一个研究生工作站,对医院而言是一个崭新的开展人才培养、科技创新、社会服务和文化传播的平台。医院将统筹优质资源,给予政策和经费投入,全力支持、参与研究生工作站的各项建设,与江苏大学共同探索建立“平台共建、项目共研、资源共享、成果共创、人才共培”的人才、项目培育模式,为服务我市健康卫



生事业发展贡献力量。医院科研团队、骨干人才也要充分利用省研究生工作站的优势,积极参与到工作站的建设中来,带动医院科研氛围提升,向省部级和国家级合作项目努力。

江苏大学药学院院长魏渊与丹阳市人民医院院长、党委副书记黎伟共同为“江苏省研究生工作站”揭牌。

揭牌仪式后,魏渊向大家

介绍了江苏大学药学院的院史及概况。他希望今后院校双方要继续深入进行科研项目合作,在高水平SCI论文、专利以及新技术奖项申报等方面获得突破。共建生物医药纳米等研究平台,实质性建设江苏省研究生工作站,共同培养好人才,为全市人民提供更优质的医疗服务,进一步扩大在镇江市乃至江苏省医疗卫生行业中的影响力,带动丹阳市医疗卫生事业建设再上新台阶。 (袁劲涛)

# 丹阳市人民医院风湿科成为江苏省人民医院风湿免疫病专科医联体联盟单位

为全面贯彻落实国家医药卫生体制改革精神,探索构建区域医疗联合体,整合卫生资源,提高医疗服务体系宏观效率,提升基层医疗卫生机构医疗服务水平,切实方便群众就医,减轻患者医疗负担,经江苏省人民医院医联体管理办公室同意,由江苏省人民医院风湿免疫科牵头与各级医疗机构成立了“江苏省人民医院风湿免疫科专科联盟”。

近日,江苏省人民医院风湿免疫病专科医联体联盟成立大会在南京顺利召开。在历经申请、审核、公示等一系列严格程序后,我院风湿科顺利成为该联盟的首批成员!

据悉,“江苏省人民医院风湿免疫科专科联盟”成立后,将通过外派专家出诊、远程会诊、远程门诊、远程查房、组织MDT讨论或接受转诊等多种方式协助联盟单位开展疑难、危重风湿病诊治。同时,还将对成员单位在人才培养、学科建设、科研协作等方面进行指导和帮扶。

今后,我院风湿科将借助“江苏省人民医院风湿免疫病专科医联体”提供的内部优质资源共享平台,进一步提升医疗服务能力和诊疗水平,更好地满足人民群众的健康需求。

我院风湿病专科成立于1999年,现有高级职称以上专科医师3名,硕士研究生2名,常

年开设专科门诊,年门诊量1万余人次,固定病床10张。已常规开展RF、ESR、CRP、CCP、AKA、ANCA、ANA、ENA、自身抗体、抗心磷脂抗体、抗免疫球蛋白、补体、HLA-B27、HLA-B5801、IgG4等的检测,相关X线、双源CT、关节B超及MR、肌肉MR、唇腭活检、关节腔穿刺、肾穿刺、肌电图检查等。

风湿科常规诊治如系统性

(陆雯俊)

# 警钟长鸣 以案为鉴——我院开展重点部门(科室)重点人员廉洁警示教育暨集体谈心谈话



为进一步加强医院廉政建设,提高重点部门(科室)重点人员的廉洁自律意识和拒腐防变能力,3月15日下午,我院召开重点部门(科室)重点人员廉洁警示教育暨集体谈心谈话。院长邵黎伟,副院长吴卫东、朱瑛以及财务科、采购中心、医疗器械科、组织人事科、骨科、心血管内科、神经内科、神经外科等16个部门(科室)50余人参加会议。副院长吴卫东主持了会议。

院长邵黎伟与重点部门(科室)重点人员进行了集体谈心谈话,强调党风行风廉政建设工作和反腐败斗争的重要性、艰巨性和紧迫性,同时提出三点要求:一是要学深悟透,正确认清形势;二是要担当作为,坚持风清气正;三是要防微杜渐,提升监督效能。他希望医院重点科室、重点岗位、重点人员时刻绷紧党纪国法之弦,坚定不移守规矩,清正廉洁守底线,树立正确的人生观、价值观,带头推动医院全面从严治党,自觉接受监督,筑牢拒腐防变防线,为加快实现医院高质量发展提供坚实的政治保障。

警钟长鸣,引以戒,扣好廉洁从业的每一粒扣子。

以案为鉴敲警钟,防微杜渐筑防线。此次会议既是教育提醒,也是激励鞭策,不仅能够警示重点科室、重点岗位人员要抵制诱惑,远离腐败,也体现了我院党委对防范廉政风险、杜绝职务犯罪的坚定决心。

接下来,医院党委将持续深入推进党风廉政建设,强化各级人员的“贵”、“廉”意识,提振全院职工干事创业的激情和担当作为的精神,为加快实现医院高质量发展提供坚实的政治保障。

(孙红娟)

# 我院消毒供应中心举办开放日活动



一张春的邀请函,带您踏进纤尘不染的世界。为了进一步宣传灭菌科学知识,近日,我院消毒供应中心开展了一场开放日活动。来自各科室的医生、护士对医疗器械的回收、清洗、干燥、包装、灭菌、发放等过程进行了参观。

医院灭菌科学世界联盟(WFHSS)将每年的4月10日定为“世界灭菌科学日”,号召全球医院消毒供应中心在这一天对外开放,宣传器械再处理全过程以及相关灭菌科学知识,促进无菌物品使用的安全性和有效性。为了响应号召,我院消毒供应

中心团队做了精心的准备,随着简洁而颇有仪式感的签名入场开始,此次活动正式拉开了帷幕。

消毒供应中心护士长杭霞向参观领导及嘉宾表示了热烈的欢迎,通过宣传短片的形式向大家简单介绍了消毒供应中心的建筑布局设计、仪器设备配置以及基本工作流程,让大家了解消毒供应中心的概况。

针对器械处理流程中存在的问题,大家展开了积极的讨论并商讨解决办法。通过面对面地交流,体会消毒供应中心工作的严谨和不易,有助于专业之间的相互了解和相互促进,

(石庆华)

# 我院组织开展涉医警情处置培训



为进一步强化全院医务人员安全防范和涉医警情先期处置能力,3月16日,我院保卫科联合丹阳市公安局中山路派出所举办了院级涉医警情处置培训活动。全院各临床医技科室、职能科室相关负责人参加了此次培训。

丹阳市公安局中山路派出所警官孙涛作为此次培训的主讲员,通过运用“灌理念、理思路、教方法、练技能”的方式,从持刀伤害医护人员、醉酒者及其陪同人员寻衅滋事、殴打医护人员、扬言伤害医、拉横幅摆花圈封堵医院大门、医院死亡类六个方面为大家细致讲解了涉医警情先期处置的方法和注意事项。

通过此次培训,提高了我院医护人员对涉医警情先期的风险识别及处置能力,为打造平安和谐的医院环境奠定了基础。今后,保卫科将继续紧密结合医院工作实际,针对医务人员组成、能力水平、专业特点等,量身订制相应的培训教学内容,争取达到全员培训,确保培训取得实效。

(石庆华)

# 救死扶伤 全心全意 医疗服务 尽善尽美

# 九旬老人腹痛难忍,肠道中惊现3.5cm尖锐异物!

凌晨4点,东方既白。一阵肚子疼让宋爷爷从甜甜的睡梦中醒来。原以为只是吃坏了肚子,跑两趟厕所,休息休息就能缓解。可随着时间一分一秒流逝,疼痛非但没有减轻,反而由隐隐作痛发展到整个腹部疼痛难忍。眼看情况不对劲的家人立即将他送到我院急诊科。

考虑到宋爷爷已是96岁高龄,肝胆外科主任陆昕和张杰医生反复与家属沟通交流,建议尽早手术,但是家属担心他年龄大,不能耐受手术,于是要求先保守治疗。可是第二天通过保守治疗,他仍未好转,不仅异物没有排出,症状也没有减轻。此刻宋爷爷的其他子女也纷纷从外地赶回丹阳,张杰医生再次与所有子女交流病情,强调腹部CT已见患者消化道穿孔,且异物横向戳入肠管,保守治疗无法让异物自行排出,如果异物留在体内继续感染恶化的话,他将失去最后的救治机会。

在普外科主任张志宇的带领下,科室团队为他进行了小肠穿孔修补+异物取出术。由于患者高龄,麻醉风险高,术后可能出现脑功能障碍、肺部感染等情况,所以张主任采取开腹手术的方式,尽量缩短手术时间、保留肠管、减少损伤。果不其然,术中证实确是小肠异物穿孔,罪魁祸首也终于找到了,是一根长约3.5cm的不规则形状的骨头,而且腹腔里已经有200ml脓性液体。在大家的齐心协力下,历经1.5小时终于完成手术,解除不定期炸弹后,所有人都松了一口气。



术后,宋爷爷生命体征稳定,转入重症医学科接受进一步的观察及治疗。2天后病情平稳,返回普外科继续康复治疗。3面锦旗聊表谢意,分别送给医生、护士和护工。(张杰)

家属经过反复讨论数小时后,最终同意进行手术治疗。为了尽快缓解宋爷爷的痛苦,当天凌晨3点30分,静谧的深夜,大家都已沉浸在甜甜的睡梦中,此时120急救车呼啸而至,打破了夜的宁静。丹阳市人民医院急诊科内,正在上演着惊心动魄的一幕:30岁的方先生不慎心脏被刀刺伤,长达20公分的伤口鲜血淋漓,到院时他极度胸闷胸痛伴濒死感。胸部CT显示:心包填塞。这就意味着,他随时会心跳呼吸骤停。

时间就是生命,急诊科医护人员立即电话通知胸心外科急诊。几分钟后,胸心外科主治医师潘忠军抵达急诊室,充分评估病情后,考虑“心脏刀刺伤、心包填塞”,病情危在旦夕,必须立即手术抢救生命!在麻醉科、急诊科、输血科、超声

诊断科等多科室的积极配合下,医院开通绿色通道,把握黄金救治时间,一场生死营救迅速展开。

以胸心外科主任戎国祥为首的胸心外科团队及手术室团队通过给方先生紧急开胸心脏探查,发现他心包填塞,一瞬间大量积血喷涌而出。此时手术室的氛围异常紧张,主刀医生戎国祥沉着冷静、小心翼翼地吸尽积血后,发现右心室有1.5cm破口,仔细查看心脏破口发现与胸壁刀刺伤的方向吻合,必须立即缝补缺口,与死神赛跑。戎主任全神贯注,精准缝合。同时反复查看心脏其他部位确定没有其他的损伤。当缝补完最后一针,收紧缝线时,血终于止住了,手术有惊无险。方先生的血压也由70/60mmhg立即恢复到140/80mmhg,心率先由130次/分降至90次/分,这意味着他转危为安了。

# 戮力奋战3小时! 刀刺心脏命悬一线 胸心外科力挽狂澜

在经过12位医护人员3小时的共同努力,当方先生的心脏正常跳动时,一场胆战心惊的生命保卫战全胜告捷。方先生术后一周恢复良好,现已出院回家。

胸心外科主任戎国祥表示:心脏是人体的重要器官之一,如果心脏被刺,一定要及时进行止血治疗,否则,就会导致休克甚至死亡。我院胸心外科每年都会接收到3-5例心脏刀刺伤的患者,自2015年开展心脏手术以来,抢救成功率高,受到丹阳市老百姓极大的认可。

潘忠军

@胆结石患者, 这根2毫米的“管子”可以解决您的大麻烦!

说起胆结石,相信大家都不陌生。但很多人不知道的是,根据发病部位不同,胆结石分为胆囊结石和胆总管结石,其中胆总管结石以胆源性胰腺炎居多。传统治疗是采取开腹切除胆囊,胆总管切开取石术。随着医学的逐步发展,现在的治疗多为腹腔镜下进行。然而不管哪种手术方式,术后都需要在患者的胆管里放置一根引流管,而这根管子将伴随病人60天左右。

近日,80岁的王老爷子出院了,离院时满面笑容地说:“老太婆20年前开胆结石,回到病房后,我看到她身上挂着一根粗粗的管子,可难受了。我这次很幸运,只放了一根细管,就跟贴在身上一样,而且10天就能拔除了”。

王老爷子有胆囊结石合并胆总管结石,因为惧怕疼痛,他一直不敢住院做手术,听说我院肝胆外科胆结石微创后不需要放置粗管,只需要放置一根细管,不仅安全系数高,舒适度也提升了。于是在家属的陪同下,他慕名而来。

肝胆外科副主任陆昕表示:现在手术放置的是一根直径2毫米的引流管,相较于传统的直径6毫米-7毫米的引流管,这根管子简单易行,安全有效,放置后患者舒适度明显增加。同时在取尽结石的前提下,可减少术后胆漏发生的风险。

手术由肝胆外科副主任陆昕主刀,主治医师张杰配合,历时2个小时顺利完成腹腔镜下胆囊切除+胆总管切开取石术。术后王老爷子恢复顺利,一周出院。

让王老爷子怒赞的“小管子”就是这根直径仅有2毫米的输尿管导管。常规使用的T管直径为6毫

(潘忠军)

米-7毫米,患者需长期带管,活动不方便,由于带管时间长,有可能会发生管道滑脱,而且长时间引流胆汁,造成电解质紊乱、酸碱失衡。拔除时也存在发生胆漏的风险。最重要的是,术后2个月才能拔除T管。

为了改善患者的舒适度,我院肝胆外科20年前改良了T引流管,如果医生在术中确定胆道内结石已取干净,胆总管下段及壶腹部开口通畅,胆总管采用直径2毫米输尿管导管进行胆汁引流,既可以起到T管引流胆汁的效果,弥补胆漏的缺点,且术后可以作为胆道再次造影的通道,进一步证实胆总管无残留结石。一般情况下胆总管结石取石术后,胆总管水肿多在术后5-7天消退,而输尿管导管引流在术后3-5天后即常规行胆道造影,明确胆总管没有残留结石,查看胆管远端通畅情况,若胆道通畅,则在术后5天左右夹闭管道,减少胆汁的丢失,管道多在术后10天左右拔除。至今我院肝胆外科已成功开展此类手术3000余例。

张杰

# 子宫能脱!我垂院能成否!保留子宫?腹腔镜下盆底重建术

54岁的张阿姨近半年劳累后感觉下体不适,不仅有异物脱出感,小便还难以控制。每次她都不以为意,休息后症状好转也就不了了之。可近日来,她每天频繁地上厕所,走路时两腿间就好像夹着一个“异物”,有时甚至要用手把“脱出物”塞回阴道。这让她愁容满面、寝食难安。身边的邻居见她走路姿势奇奇怪怪,纷纷问她怎么了?她却难以启齿……“掉下来”的难言之隐。

为了摆脱疾病的困扰,在家人的劝说下,张阿姨来到我院妇科进行系统检查。妇科主任陈红全面评估了她的盆底情况后,诊断为子宫脱垂III度,阴道前壁脱垂III度。

陈红主任表示:子宫脱垂不属于生殖道肿瘤,因此不会危及生命。不过它会严重影响女性的生活质量,更有甚者因为长期子宫脱垂、漏尿,脱垂的子宫与衣物反复摩擦引起分泌物增多,以至于必须穿着纸尿裤才能外出,对生活造成了极大的困扰。目前治疗子宫脱垂的手术有曼氏手术、子宫全切及阴道修补术、阴道封闭术、盆底重建术四种方式。

1.曼氏手术适用于年龄较轻、宫颈延长子宫脱垂患者。

2.子宫全切及阴道修补术适用于年龄较大、无需考虑生育功能的病人,但重度子宫脱垂病人的术后复发率较高,高达40%且再次手术的风险及难度均增加。

3.阴道封闭术仅适用于年老体弱不能耐受较大手术者,患者术后会丧失性功能。

4.盆底重建术受众广泛,适用于各年龄段的患者,通过重建盆底功能,明显降低患者的复发率。其中侧腹壁悬吊术(Dubuisson)是近年来众多患者优先选择的重建方式,可保留子宫,让子宫“归位”。

综合张阿姨的年龄、脱垂程度以及个性化需求,陈红主任联系了上海同济大学附属同济医院李怀芳教授,为她量身定制了手术方案—腹腔镜下盆底重建术。

盆底重建术的手术方式包括:侧腹壁悬吊、骶骨固定、骶棘韧带悬吊、骶韧带高位悬吊等,结合张阿姨的病情,医生最终选择为她进行侧腹壁悬吊术(Dubuisson),可以达到“一劳永逸”的效果。该手术要求具有娴熟的腹腔镜下盆底解剖技巧,手术难度大、风险高,属于腹腔镜的四级高难度手术。

手术中,李教授利用吊带、网片和缝线把薄弱组织固定,通过恢复正常的解剖结构,加强盆底周围组织和韧带,以重聚盆底的支撑力。整场手术持续50分钟,患者术后损伤小、并发症少、恢复快,不影响性生活需求。

盆底功能障碍性疾病主要有盆底康复治疗 and 手术治疗两种方式,轻症者可以通过康复治疗 and 锻炼可治愈。中、重度及保守治疗效果不理想者则需要通过手术治疗。需要注意的是,这种疾病会随着年龄增而逐渐加重,因此女性朋友千万千万不要因为难以启齿而错过早期可防可治的时机。

经过积极地治疗,张阿姨目前已慢慢康复,她本人及家属对此次手术效果也非常满意。(陈红)

(张杰)